



**Du hast zu viele Äpfel?**  
**Du brauchst bei etwas Hilfe?**

Nachbarschaft  
**OSTHEIDE**  
**MAILINGLISTE**

-----  
EINE LOKALE EMAILLISTE FÜRS  
TAUSCHEN, SCHENKEN, LEIHEN,  
RAT GEBEN, GEMEINSAM TUN,  
SUCHEN + FINDEN  
-----





Nachbarschaft  
**OSTHEIDE**  
MAILINGLISTE

---

EINE NACHBARSCHAFTLICHE INITIATIVE IN DER  
REGION OSTHEIDE

---

Für alle Menschen in den Dörfern der Ostheide und Freund\*innen.  
Für alles, was nicht kommerziell ist.  
Mitmachen kostenlos.

**MACH MIT!**

Einfach eine Email an:  
[nachbarschaftostheide@posteo.de](mailto:nachbarschaftostheide@posteo.de)

Weitere Infos unter:  
[www.t1p.de/nachbarschaftsaustausch](http://www.t1p.de/nachbarschaftsaustausch)

